

CERCLE DE COACHING

LES RÔLES À SE RÉPARTIR :

- GARDIEN·NE DU TEMPS
- GARDIEN·NE DU PROCESSUS
- CO-RESPONSABILITÉ



LE DÉROULÉ

(UNE FOIS LES SUJETS CHOISIS ET LES GROUPES INSTALLÉS)



CO-DÉFINIR UN ESPACE DE LIBERTÉ

- ÉCOUTE ACTIVE
- PARLER EN SON "JE"
- BIENVEILLANCE
- CONFIANCE AU PROCESSUS



COMPTER 1 À 2 MINUTES DE PASSAGE DE CONSIGNES ENTRE CHAQUE PARTIE



MÉTÉO : FAIRE UNE COURTE MÉTÉO POUR DÉPOSER AVEC QUOI JE COMMENCE LE TEMPS



CONSIGNES : L'APPORTEUR·EUSE SE POSE LES QUESTIONS

- QUEL EST LE DÉFI, LA PROBLÉMATIQUE QUE JE SOUHAITE RÉSOUDRE ?
- COMMENT LES PARTIES PRENANTES SONT-ELLES SUSCEPTIBLES DE VOIR LA SITUATION ?
- QUELLE EST MON INTENTION ? (APPRENDRE, CHANGER, QUITTER QUELQUE CHOSE,...)
- QUEL FUTUR JE SOUHAITE CRÉER, ATTEINDRE ?
- EN QUOI J'AI BESOIN D'AIDE ? EN QUOI VOUS POUVEZ M'AIDER ? = LA DEMANDE



CENTRAGE



EXPOSÉ DE L'APPORTEUR·EUSE DE CAS : IEL RÉPOND AUX QUESTIONS PENDANT QUE LES COACHS SONT EN ÉCOUTE ACTIVE SI RIEN NE VIENT, LAISSER LE SILENCE



CENTRAGE : LES COACH RÉFLÉCHISSENT À CE QU'IELS VONT APPORTER



RÉSONANCE : **Coaching 1** CHAQUE COACH PARTAGE COMMENT ÇA RÉSONNE POUR LUI/ELLE (UN RESSENTI, UNE IMAGE, UN GESTE,...)



FEEDBACK & RÉSONANCE DE L'APPORTEUR·EUSE : C'EST LE MOMENT POUR RÉORIENTER LE SUJET SI BESOIN, FAIRE UN PREMIER RESSENTI, AJOUTER DES INFORMATIONS, ETC.



ÉCHANGE : **Coaching 2** DIALOGUE GÉNÉRATIF ENTRE LES COACHS POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE INITIALE (PARLER AVEC INTENTION)
PROPOSER À L'APPORTEUR·EUSE DU SUJET DE SE RETOURNER POUR ÉCOUTER SANS ÊTRE TENTÉE D'INTERVENIR
L'APPORTEUR·EUSE DE SUJET ÉCOUTE ET NE PARLE PAS



CLÔTURE EN 3 TEMPS

- 1) RETOUR DE L'APPORTEUR·EUSE DE CAS : COMMENT JE VOIS MA SITUATION MAINTENANT ?
QUEL(S) EST(SONT) MON (MES) PPP ?
- 2) AVEC QUOI JE REPARS ?
- 3) REMERCIEMENTS DU CERCLE, ACCUEIL, GRATITUDES



ANCRAGE



(cc) BY-SA fertiles

SOURCE : OUTIL DE CO-DÉVELOPPEMENT DÉVELOPPÉ PAR ADRIEN PAYETTE ET CLAUDE CHAMPAGNE

- FICHE PROCESS -