CERCLE DE COACHING

LES RÔLES À SE RÉPARTIR : GARDIEN NE DU TEMPS

. GARDIEN NE DU PROCESSUS

· CO-RESPONSABILITÉ



LE DÉROULÉ

(UNE FOIS LES SUJETS CHOISIS ET LES GROUPES INSTALLÉS)

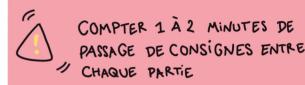
CO-DÉFINIR UN ESPACE DE LIBERTE - ÉCOUTE ACTIVE

PARLER EN SON "JE"

BIENVEILLANCE

MÉTÉO : FAIRE UNE COURTE MÉTÉO POUR DÉPOSER AVEC QUOI JE COMMENCE LE TEMPS

CONFIANCE AU PROCESSUS



CONSIGNES: L'APPORTEUR-EUSE SE POSE LES QUESTIONS

- · QUEL EST LE DÉFI, LA PROBLÉMATIQUE QUE JE SOUHAITE RÉSOUPRE?
- . COMMENT LES PARTIES PRENANTES SONT-ELLES SUSCEPTIBLES DE VOIR LA SITUATION ?
- · QUELLE EST MON INTENTION ? (APPRENDRE, CHANGER, QUITTER QUELQUE CHOSE,...)
- · QUEL FUTUR JE SOUHAITE CRÉER, ATTEINDRE ?
- · EN QUOI J'AI BESOIN D'AIDE ? EN QUOI VOUS POUVEZ M'AIDER ? = LA DEMANDE

CENTRAGE



EXPOSÉ DE L'APPORTEUR EUSE DE CAS : IEL RÉPOND AUX QUESTIONS PENDANT QUE LES COACHS SONT EN ÉCOUTE ACTIVE SI RIEN NE VIENT, LAISSER LE SILENCE

CENTRAGE : LES COACH RÉFLÉCHISSENT À CE QU'IELS VONT APPORTER

CHAQUE COACH PARTAGE COMMENT ÇA RÉSONNE POUR LUI/ELLE Coaching 1

(UN RESSENTI, UNE IMAGE, UN GESTE, ...)

FEEDBACK & RÉSONANCE DE L'APPORTEUR EUSE: C'EST LE MOMENT POUR RÉORIENTER LE SUJET SI BESOIN, FAIRE UN PREMIER RESSENTI, AJOUTER DES INFORMATIONS, ETC.

ÉCHANGE: DIALOGUE GÉNÉRATIF ENTRE LES COACHS POUR RÉPONDRE À LA DEMANDE INITIALE (PARLER AVEC INTENTION) PROPOSER À L'APPORTEUR-EUSE DU SUJET DE SE RETOURNER POUR ÉCOUTER SANS ÊTRE TENTÉE D'INTERVENIR

Coaching 2 L'APPORTEUR EUSE DE SUJET ÉCOUTE ET NE PARLE PAS

CLÔTURE EN 3 TEMPS

- 1) RETOUR DE L'APPORTEUR EUSE DE CAS: COMMENT JE VOIS MA SITUATION MAINTENANT? QUEL(S) EST (SONT) MON (MES) PPP?
- 1) AVEC QUOI JE REPARS?
- 3) REMERCIEMENTS DU CERCLE, ACCUEIL, GRATITUDES



(cc) **BY-SA** fertiles

- FICHE PROCESS-

Source: Outil de Co-développement DEVELOPPE PAR ADRIEN PAYETTE ET CLAUDE CHAMPAGNE