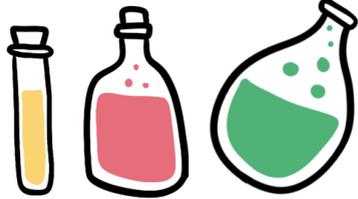


LES POSTURES REFLEXES

QU'EST-CE QUE C'EST ?

CE SONT DES
COMPORTEMENTS...



...QUE L'ON ADOPTE
SPONTANÉMENT

...EN RÉACTION À UNE SITUATION...



...ET À UN CONTEXTE
DONNÉ!

IL N'Y A PAS DE JUEMENT
DE VALEUR DERRIÈRE!

À QUOI ÇA SERT ?



IDENTIFIER NOS POSTURES
ET LES CONTEXTES DANS
LESQUELS ELLES SONT
SOUTENANTES et FREINANTES!

• LES ACCUEILLIR ET
LES APPRIVOISER



• DEMANDER DE L'AIDE



• MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES

"Il n'y a pas de postures négatives ou positives, il n'y a qu'une grille de lecture pour mieux nous comprendre et agir ensemble."

